

# Comidas<sup>®</sup> populares



NUESTRO SERVICIO: GARANTÍA DE ÉXITO



## Comidas Populares

Desde nuestros comienzos, en Comidas Populares nos hemos distinguido por trabajar siempre con alimentos de la mejor calidad. Le sorprenderá el servicio recibido gracias a tres factores: medios, experiencia y compromiso.

En Comidas Populares contamos con una gran variedad de productos y un plantel de profesionales que nos permite llevar a cabo nuestro cometido con gran fiabilidad lo que garantiza un rotundo éxito y que los comensales no tendrán que preocuparse de nada.

Francisco Ayudo Blas (también conocido como Paco), director y responsable de Comidas Populares comenzó su andadura hacia 1990 distribuyendo su buen hacer con su propio coche y en base a su trabajo diario, con sacrificio, constancia, saber hacer y un trato exquisito al cliente, ha llevado a Comidas Populares a ser una empresa de referencia en el sector y con una gran proyección de futuro.

Seriedad y confianza son los valores que se transmiten en el día a día buscando siempre su total satisfacción.



## Nuestros Productos

Además de adaptarnos de forma totalmente personalizada, en Comidas Populares ponemos a disposición de nuestros clientes un amplio surtido de productos preparados elaborados todos ellos con ingredientes tradicionales, sanos, y naturales siguiendo un estricto y meticuloso proceso de elaboración cumpliendo de forma escrupulosa con las más exigentes normas higiénico-sanitarias para que pueda Usted disfrutar de ellos con total tranquilidad.

Además, contamos también con la posibilidad de suministrar en calidad de fabricante, productos en conserva entre los que destaca nuestro producto estrella: El preparado de PAELLA "al estilo de mi madre". Encontrará una selección de nuestros productos en este mismo catálogo.

Anímese a degustarlos y descubra todo el potencial de Comidas Populares.

# ÍNDICE

- Este catálogo contiene productos reales.
- Adaptamos el peso de nuestros productos a sus necesidades.
- Disponemos de productos adicionales a los mostrados en este catálogo, consúltenos.

## PLATOS PREPARADOS / MEALS

### Verduras, Legumbres y Hortalizas / Vegetables

Berenjena rellena de carne picada / <i>Aubergine stuffed with minced meat</i> .....	6
Cardo con jamón ibérico / <i>Thistle with ham</i> .....	6
Pimiento de Piquillo relleno de bacalao / <i>Piquillo peppers stuffed with cod</i> .....	7
Judías con jamón ibérico / <i>Beans with ham</i> .....	7
Lentejas caseras / <i>Lentils home</i> .....	8
Menestra de verduras / <i>Vegetable stew</i> .....	8

### Caldos y Guisos / Soups and Stews

Sopa castellana / <i>Castilian soup</i> .....	10
Sopa de cocido con picadillo de pollo / <i>Soup with chopped cooked chicken</i> .....	10
Sopa de marisco / <i>Seafood soup</i> .....	10
Patatas guisadas / <i>Potatoes cooked</i> .....	11
Cocido madrileño / <i>Madrid stew</i> .....	11
Garbanzos estofados / <i>Chickpea stew</i> .....	11
Migas al estilo de mi madre / <i>Crumbs my mother-style cooking</i> .....	12
Jamón asado en salsa de hongos / <i>Ham roast in mushroom sauce</i> .....	12

### Pastas, Huevos y Arroces / Pasta, Eggs and Rice

Macarrones con tomate y chorizo / <i>Macaroni with tomato and sausage</i> .....	14
Spagettis con chorizo / <i>Spagettis with sausage</i> .....	14
Lasagna fiorentina / <i>Lasagna fiorentine</i> .....	15
Paella mixta limpia / <i>Paella clean</i> .....	15
Tortillas de patatas / <i>Tortilla chips</i> .....	16
Huevos fritos con patatas panaderas / <i>Fried eggs with potatoes</i> .....	16

### Pescados y Mariscos / Fish and Seafood

Gambas al ajillo / <i>Garlic prawns</i> .....	18
Almejas a la marinera / <i>Marinated clams</i> .....	18
Pulpo a la gallega / <i>Galician octopus</i> .....	19
Bacalao ajoarriero / <i>Cod ajoarriero</i> .....	19
Calamares en salsa americana / <i>Squid in american sauce</i> .....	20
Calamares en su tinta / <i>Squid in ink</i> .....	20

### Carnes / Meat

Rabo de toro / <i>Oxtail</i> .....	22
Alitas de pollo a la cerveza / <i>Chicken wings with beer</i> .....	22
Albóndigas caseras con tomate / <i>Homemade meatballs with tomato</i> .....	23
Lacón a la gallega / <i>The galician lacon</i> .....	23
Carrillada de cerdo en salsa / <i>Pork cheek sauce</i> .....	24
Pollo asado / <i>Roast chicken</i> .....	24

## PRODUCTOS EN CONSERVA / CANNED GOODS

Paellas al estilo de mi madre / <i>Paella my mother-style cooking</i> .....	26
Chorizo de horza / <i>Horza Sausage</i> .....	26
Lomo de matanza / <i>Loin of slaughter</i> .....	26

## PRODUCTOS CONGELADOS / FROZEN

Filete de pollo empanado / <i>Breaded chicken steaks</i> .....	28
Medallones de calamar / <i>Madallions of squid</i> .....	28
Merluza empanada / <i>Hake pie</i> .....	29
Merluza rebozada / <i>Breaded hake</i> .....	29

## OTRAS SUGERENCIAS / OTHER TIPS

Platos preparados / <i>Meals</i> .....	31
Productos congelados / <i>Frozen</i> .....	33



# PLATOS PREPARADOS



Pág.6 - Pág. 8



Pág.10 - Pág. 12



Pág.14 - Pág. 16



Pág.18 - Pág. 20



Pág.22 - Pág. 24



# VERDURAS, LEGUMBRES Y HORTALIZAS



# VERDURAS, LEGUMBRES Y HORTALIZAS

Berenjena rellena de carne picada /  
Aubergine stuffed with minced meat

PLU 117



Calentar en el  
microondas



Hornear



PLU 169

Cardo con jamón ibérico / Thistle with ham



Calentar en el  
microondas



Hornear





# VERDURAS, LEGUMBRES Y HORTALIZAS

Pimiento de piquillo relleno de bacalao /  
Piquillo peppers stuffed with cod

PLU 012



Calentar en el  
microondas



Hornear



PLU 011

Judías con jamón ibérico / Beans with ham



Calentar en el  
microondas



Hornear



# VERDURAS, LEGUMBRES Y HORTALIZAS

Lentejas caseras / Lentils home

PLU 014



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 009

Menestra de verduras / Vegetable stew



Calentar en el microondas



Hornear





# CALDOS Y GUISOS



# CALDOS Y GUISOS

Sopa castellana / Castilian soup

PLU 050



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 127

Sopa de cocido con picadillo de pollo /  
Soup with chopped cooked chicken



Calentar en el microondas



Hornear



Sopa de marisco / Seafood soup

PLU 127



Calentar en el microondas



Hornear





# CALDOS Y GUIOSOS

Patatas guisadas / Potatoes cooked

PLU 137



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 017

Cocido madrileño / Madrid stew



Calentar en el microondas



Hornear

Garbanzos estofados / Chickpea stew

PLU 045



Calentar en el microondas



Hornear





# CALDOS Y GUISOS

Migas al estilo de mi madre / Crumbs my mother-style cooking

PLU 008



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 326

Jamón asado en salsa de hongos / Ham roast in mushroom sauce



Calentar en el microondas



Hornear





# PASTAS, HUEVOS Y ARROCES





# PASTAS, HUEVOS Y ARROCES

Macarrones con tomate y chorizo /  
Macaroni with tomato and sausage

PLU 006



Calentar en el  
microondas



Hornear



PLU 069

Spagettis con chorizo / Spagetti with sausage



Calentar en el  
microondas



Hornear





# PASTAS, HUEVOS Y ARROCES

Lasagna fiorentina / Lasagna fiorentine

PLU 005



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 145

Paella mixta limpia / Paella clean



Calentar en el microondas



Hornear



# PASTAS, HUEVOS Y ARROCES

Tortillas de patatas / Tortilla with potatoes

PLU 059



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 036

Huevos fritos con patatas panaderas / Fried eggs with potatoes



Calentar en el microondas



Hornear





# PESCADOS Y MARISCOS





# PESCADOS Y MARISCOS

Gambas al ajillo / Garlic prawns

PLU 089



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 053

Almejas a la marinera / marinated clams



Calentar en el microondas



Hornear



# PESCADOS Y MARISCOS

Pulpo a la gallega / Galician octopus

PLU 037



PLU 320

Bacalao ajoarriero / Cod ajoarriero





# PESCADOS Y MARISCOS

Calamares en salsa americana / Squid in american sauce

PLU 120



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 103

Calamares en su tinta / Squid in ink



Calentar en el microondas



Hornear





# CARNES



# CARNES

Rabo de toro / Oxtail

PLU 063



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 040

Alitas de pollo a la cerveza / Chicken wings with beer



Calentar en el microondas



Hornear





# CARNES

Albóndigas caseras con tomate /  
Homemade meatballs with tomato

PLU 024



Calentar en el  
microondas



Hornear



PLU 142

Lacón a la gallega / The galician lacon



Calentar en el  
microondas



Hornear



# CARNES

Carrillada de cerdo en salsa / Pork cheek sauce

PLU 038



Calentar en el microondas



Hornear



PLU 079

Pollo asado / Roast chicken



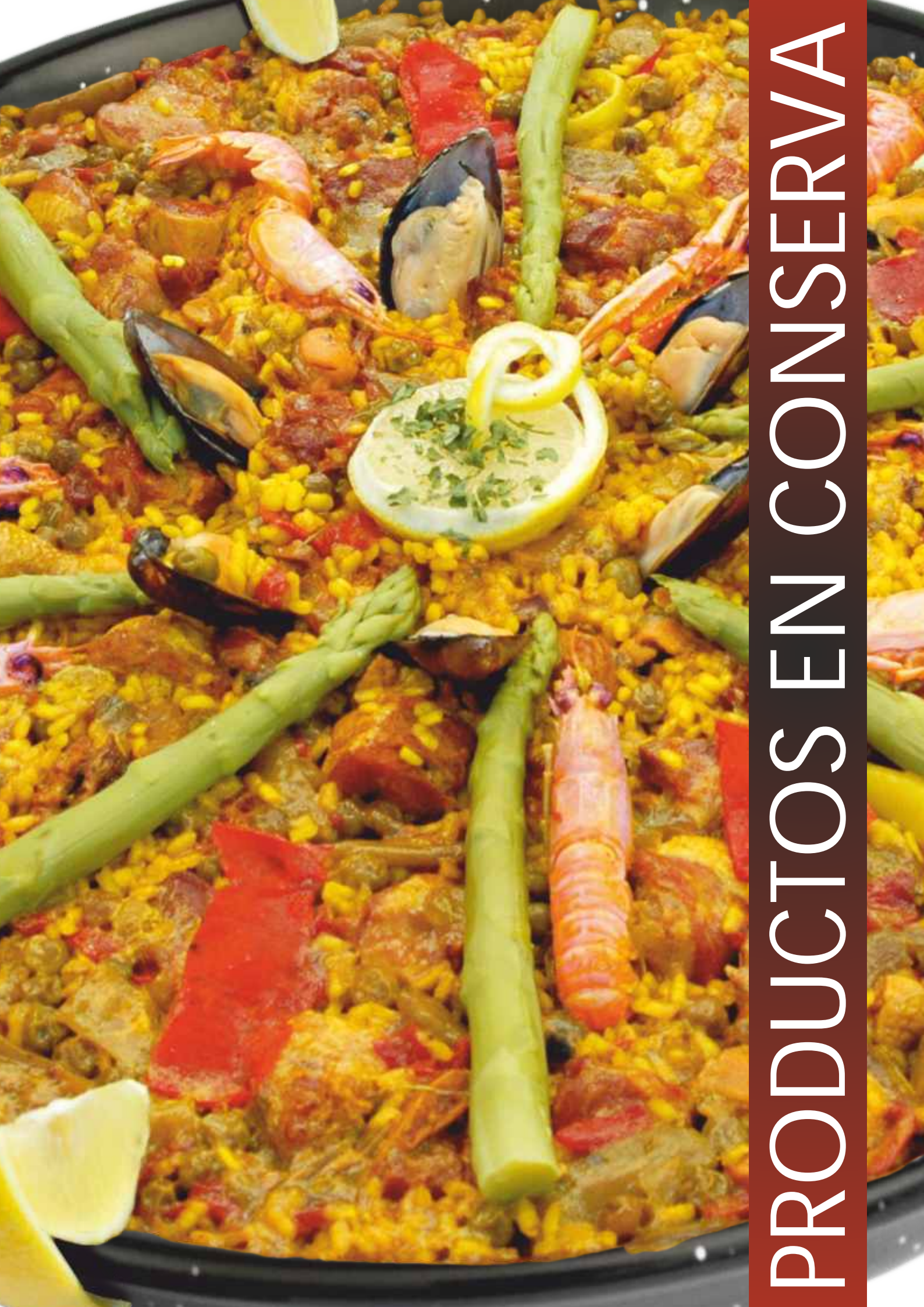
Calentar en el microondas



Hornear







PRODUCTOS EN CONSERVA



# CALDOS Y GUISOS

Paellas al estilo de mi madre /  
Paella my mother-style cooking

PLU 309/268/310



PLU 274

Chorizo de horza / Horza sausage



Lomo de matanza / Loin of slaughter

PLU 209







# PRODUCTOS CONGELADOS

# PRODUCTOS CONGELADOS

Filete de pollo empanado / Breaded chicken staks

PLU 135



Saltear



Freir



PLU 328

Medallones de calamar / Medallions os squid



Saltear



Freir





# PRODUCTOS CONGELADOS

Merluza empanada / Hake pie

PLU 327



Saltear



Freir



PLU 110

Merluza rebozada / Breaded hake



Saltear



Freir



# OTRAS SUGERENCIAS





# PLATOS PREPARADOS

## ENSALADAS/SALADS

- 1-Ensalada tropical/Tropical Salad
- 2-Ensalada mixta/Mixed salad
- 3-Ensaladilla rusa/Russian salad
- 4-Ensalada campera/Salad jacket
- 48-Ensalada de bacalao/Cod salad
- 67-Ensalada de pasta/Pasta Salad
- 68-Ensalada de arroz/Rice Salad
- 72-Ensalada de verano/Summer Salad
- 82-Patatas ali-oli/Potatoes aioli
- 84-Gazpacho casero/Home gazpacho
- 86-Salpicón de marisco/Seafood cocktail



## PASTA Y ARROCES/PASTA AND RICE

- 5-Lasaña Florentina/Lasagna Florentine
- 6-Macarrones Boloñesa/Macaroni Bolognese
- 7-Paella alcarreña/Paella alcarreña
- 8-Migas al estilo de mi madre/Migas my mother style cooking
- 85-Canelones Ración/Serving Abroad
- 69-Spaguettis con chorizo/Spaghetti with sausage
- 33-Huevos gran duque/Eggs Grand Duke
- 36-Huevos fritos con panaderas/Fried eggs with baking
- 59-Tortilla española (2 raciones)/Spanish Tortilla (2 servings)



## VERDURAS/VEGETABLES

- 9-Panache de verduras/Panache of vegetables
- 10-Pisto manchego/Pisto manchego
- 11-Judías verdes salteadas con jamón/Green beans sauteed with ham
- 12-Pimientos rellenos de bacalao/Peppers stuffed with cod
- 13-Pimientos rellenos de rabo de toro/Peppers stuffed with oxtail
- 43-Brócoli con jamón ibérico/Broccoli with ham
- 52-Coliflor con jamón ibérico/Cauliflower with ham
- 46-Salteado de setas/Sauteed mushrooms
- 70-Calabacines rellenos/Stuffed Zucchini
- 71-Pudding de calabacín/Pudding Zucchini
- 75-Pudding de pescado/Fish pudding
- 80-Patatas panaderas/Baked Potatoes
- 90-Parrilla de verduras/Grill vegetables
- 94-Pimientos verdes fritos/Fried green peppers



## POTAJES, SOPAS Y CREMAS/STEWES, SOUPS AND CREAMS

- 14-Lentejas estofadas castellanas/Castilian Lentil stew
- 15-Judías blancas con oreja/Ear White Beans
- 16-Sopa de cocido/Cooked soup
- 17-Cocido/Cooked
- 18-Crema de mariscos/Cream of seafood
- 19-Crema de calabacín/Zucchini Cream
- 44-Garbanzos estofados/Chickpea stew
- 50-Sopa castellana/Castilian soup





# PLATOS PREPARADOS


## PESCADOS/FISH

- 
- 20-Bacalao a la miel/Cod with honey
  - 21-Supremas de salmón a la sidra/Salmon Supreme with cider
  - 22-Lomos de merluza en salsa verde/Fillets hake in green sauce
  - 23-Bonito a la pimienta verde/Nice with green pepper
  - 34-Sepia al ajillo/Sepia with garlic
  - 37-Pulpo a la gallega/Galician octopus
  - 41-Mero a la naranja/Mero to orange
  - 42-Merluza a la sidra con jamón ibérico/Hake ham cider
  - 49-Chipirones a la americana/American-Squid
  - 61-Chipirones en su tinta/Squid in ink
  - 53-Almejas a la marinera/Marinated clams
  - 54-Mejillones a la americana/American Mussels
  - 55-Merluza a la vasca/Hake Basque
  - 56-Merluza a la bilbaina/Hake Bilbao
  - 57-Dorada a la bilbaina/Gold to Bilbao
  - 58-Dorada en salsa de cítricos/Golden citrus sauce
  - 60-Rodaballo a la americana/American turbot
  - 76-Bacalao con pisto/Cod with ratatouille
  - 77-Lubina con pisto/Seabass with ratatouille
  - 89-Gambas al ajillo/Garlic Shrimp
  - 93-Bonito con tomate/Nice with tomato

## CARNES/MEAT

- 
- 24-Albóndigas caseras guisadas/homemade meatballs stewed
  - 25-Estofado de ternera a la jardinera/Braised Beef with vegetables
  - 26-Jamoncitos de pollo en escabeche/Marinated chicken drumsticks
  - 27-Pechugas de pollo en salsa de manzana/Chicken breasts into applesauce
  - 28-Lomo de cerdo a la naranja/Pork with orange
  - 35-Torreznos/Torreznos
  - 38-Carrillada de cerdo/Pork cheek
  - 64-Carrillada de ternera/Veal cheeks
  - 40-Alitas de pollo a la cerveza/Chicken Wings with beer
  - 45-Cordero al horno/Baked Lamb
  - 47-Costilla a la miel/Rib to honey
  - 51-Solomillo de cerdo en salsa de almendra/Pork fillet in almond sauce
  - 62-Filetes rusos con tomate/Russian steaks with Tomato
  - 63-Rabo de ternera estofado/Braised veal tail
  - 73-Pollo al ajillo/Chicken with garlic
  - 74-Pollo a la plancha/Grilled Chicken
  - 78-Pollo asado entero/Whole roasted chicken
  - 79-Pollo asado medio/Half roasted chicken
  - 81-Filete de lomo de ternera/Meat beef tenderloin
  - 87-Chorizos barbacoa/BBQ Sausages
  - 88-Solomillo de cerdo a la plancha/Pork tenderloin grilled
  - 91-Lomo con tomate/Loin with tomato
  - 92-Solomillo de ternera a la parrilla/Sirloin steak grilled
  - 100-Pollo a la pimienta verde/Chicken with green pepper

## POSTRES/DESSERTS

- 
- 29-Peras al vino tinto/Pears in red wine
  - 30-Arroz con leche 250 grs./250 g rice pudding
  - 95-Arroz con leche 800 grs./800g rice pudding
  - 31-Leche frita/Fried milk
  - 32-Torrijas con miel/Torrijas with honey
  - 65-Natillas de vainilla/Vanilla custard
  - 66-Flan de huevo/Egg custard
  - 83-Natillas de vainilla con plátano/Vanilla custard with banana



# PRODUCTOS CONGELADOS

## FLAMENQUINES Y SAN JACOBOS/ FLAMENQUINES AND SAN JACOBOS

- 100202-Flamenquin de york y queso/Flamenquin of york and cheese
- 100203-San jacobos de york y queso/San Jacobo of york and cheese
- 100194-San jacobos de pavo y queso/San Jacobo of turkey and cheese
- 100193-Flamenquin de pavo y queso/Flamenquin of turkey and cheese
- 100241-Mini flamenquines de york y queso/Mini Flamenquin of york and cheese

## CROQUETAS Y MINI CROQUETAS/ CROQUETTES AND MINI CROQUETTES

- 100248-Croqueta de jamón ibérico/Iberian ham croquettes
- 100196-Croqueta de jamón y pollo/Ham and chicken croquettes
- 100247-Croqueta de jamón/Ham croquettes
- 100256-Croqueta de jamón ibérico XXL/XXL Iberian ham croquette
- 100296-Mini croquetas de bacalao/Cod croquettes
- 100266-Mini croquetas de jamón ibérico/Mini Iberian ham croquettes
- 100284-Mini croquetas de rabo de toro/Mini oxtail croquettes
- 100297-Mini croquetas de boletus/Mini boletus croquettes
- 100298-Mini croquetas de chipirones/Mini squid croquettes
- 100304-Croqueta pepito de ternera crujiente/Crispy veal croquette pepito

## CRUJIENTES DE POLLO/CRISPY CHICKEN

- 100166-Hamburguesas de pollo/Chicken Burgers
- 100206-Fingers de pollo (solomillos)/Chicken Fingers (tenderloins)
- 100205-Nuggets de pollo/Chicken Nuggets
- 100285-Tiras de pollo con piperrada/Chicken strips piperrada

## ALBÓNDIGAS/MEATBALLS

- 100187-Albóndigas de pollo/Chicken meatballs

\* También disponibles de rabo de toro, perdiz, faisán y ternera./\* Also available oxtail, partridge, pheasant and veal.



# PRODUCTOS CONGELADOS

## SURTIDOS DE SALCHICHAS/VARIETY OF SAUSAGES

100250-surtido de salchichas (5 sabores)/assorted sausages (5 flavors)  
100251-surtido de salchichas (3 sabores)/Assorted sausages (3 flavors)



## DELICIAS VILLARROY/VILLARROY DELIGHTS

100192-Pechuga de pollo villarroy/Chicken breast villarroy  
100218-Delicias de york villarroy/York delights villarroy  
100269-Delicias de fiambre de pollo villarroy/Chicken luncheon delights villarroy



## FILETES DE POLLO/CHICKEN STEAKS

100207-Filetes rusos de pollo/Russian-chicken steaks



## PRODUCTOS DEL MAR/SEAFOOD

100302-Tortillitas de camarones (prefrita)/Shrimp fritters (pre-fried)  
100303-Masa para tortillita de camarones/Dough shrimp omelette  
100306-Boquerones enharinados/Boquerones floured  
100307-Boquerones en vinagre/Anchovies in vinegar  
100308-Ortiguillas/anemones





[www.comidaspopulares.com](http://www.comidaspopulares.com)



# Comidas<sup>®</sup> populares

Comidas Populares SL  
Polígono Cabanillas Cantos Blancos Parc. 18  
19171 Cabanillas de Campo (GUADALAJARA)  
España  
Teléfono: +34 949 20 06 62  
[www.comidaspopulares.com](http://www.comidaspopulares.com)  
E-Mail: [info@comidaspopulares.com](mailto:info@comidaspopulares.com)