

ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

skype: asysfood1

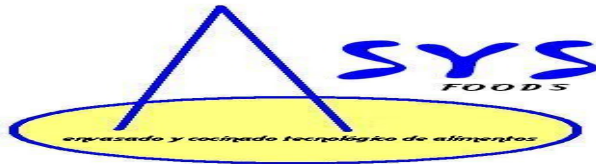
## 1.- ENSALADA DE VERDURAS



### **Ingredientes :**

**Repollo (40%), huevo cocido (10%), zanahoria (10%), patata (30%), agua (8%), aceite de oliva virgen (2%), sal y azafrán**

**Peso neto: 250 gramos**



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

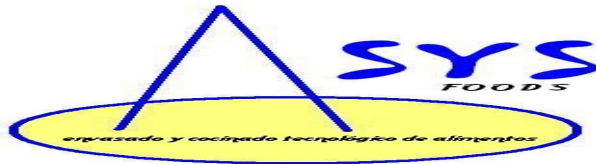
skype: asysfood1

## 2.- FABADA ASTURIANA



**Ingredientes:** faba asturiana (49%), agua (36%), aceite de girasol (3%), morcilla (3%) (tocino, cebolla, sangre, sal, pimentón), chorizo extra ahumado (3%) (magro de cerdo, tocino de cerdo, ajo, sal, pimentón, tripa de vacuno), panceta de cerdo (3%), jamón (2%), sal y azafrán

**Peso neto: 330 gramos**



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

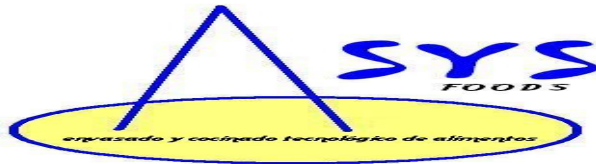
skype: asysfood1

### 3.- MACARRONES CON CHORIZO



**Ingredientes:** macarrones (65%) (sémola de trigo duro), tomate (14%) (tomate, sal y ácido cítrico), chorizo extra ahumado (3%) (magro de cerdo, tocino de cerdo, ajo, sal, pimentón, tripa de vacuno), huevo cocido (10%), cebolla (3%), aceite de oliva (3%), agua (1%), sal y azafrán.

**Peso neto: 335 gramos**



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

skype: asysfood1

#### 4.- PAELLA DE MARISCO



##### **Ingredientes:**

**Arroz (60%), agua(1%), almejas (2uds-8%), mejillón (1uds-12%), bonito(3%), calamar(3%), gamba(3%), pimiento rojo (3%), zanahoria (3%), aceite de oliva virgen extra (2%), pimentón, cebolla , ajo, perejil, tomillo, orégano, laurel, azafrán y sal.**

##### **Peso neto: 365 gramos**

\*moluscos, pescado y marisco: en uds y peso (unidades introducidas en vivo o no) total (30%)



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

skype: asysfood1

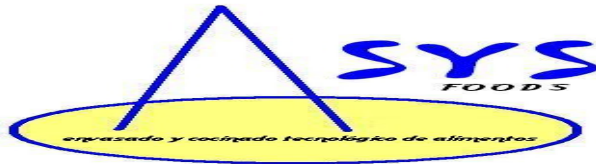
## 5.- PAELLA CAMPERA



### Ingredientes:

**Arroz (70%), pollo (12%), zanahoria (5%), pimiento rojo(4%),  
Agua (1%), aceite de oliva (2%), cebolla (4%), cúrcuma,  
pimentón, hinojo, corteza de limón, clavo, pimienta, ajo , sal y  
azafrán**

**Peso neto: 250 gramos**



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

skype: asysfood1

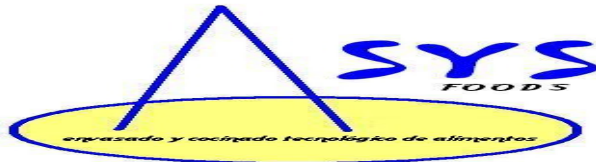
## 6.- LENTEJAS CON CHORIZO



### **Ingredientes**

**lentejas (44%) , agua (30%), patata (10%), aceite de oliva (4%), chorizo extra ahumado (3%)(magro de cerdo, tocino de cerdo, ajo, sal, pimentón, tripa de vacuno), panceta de cerdo (3%), jamón(3%), ajo, hierbas, sal, y azafrán**

**Peso neto: 330 gramos**



ASTUR-YAN'S FOOD S.L (Apto 67)  
33710 NAVIA- SPAIN

Tfno. +34 609 565 003

[www.asysfood.com](http://www.asysfood.com)

[asys@asysfood.com](mailto:asys@asysfood.com)

skype: asysfood1

## 7.- GARBANZOS CON BACALAO



### **Ingredientes:**

**Garbanzos (35%), bacalao (10%), espinacas (8%), zanahoria (5%),  
cebolla (5%), ajo, perejil, agua (30%), aceite de oliva virgen  
(5%), sal y azafrán**

**Peso neto: 380 g**