


Calidad a precios bajo cero





**GRUPO
CIENTOCINCO**


SOBRE NOSOTROS/ ABOUT US

 El Grupo 105, fundado por D. Lorenzo Gonzalo en 1992 es el resultado de la continua adaptación de una empresa familiar dedicada a la distribución de congelados: pescados, mariscos, verduras, precocinados y postres. El grupo ha ido ampliando sus horizontes hasta convertirse en uno de los grupos de distribución más importantes de España en la industria pesquera. Gracias al servicio producción externalizado, controlamos desde el origen el abastecimiento de las materias primas para garantizar el mejor producto al precio más competitivo.



 The 105 Group, founded by Lorenzo Gonzalo in 1992 is the result of the continuous adaptation of a familiar company based in distributes frozen food: seafood, selfish, vegetables, prepared meals and desserts. The group has gone beyond its borders to be a leader in Spanish in the fishing industry. Thanks to the outsourced production service, we can control the supply of raw materials, to ensure that we provide the best and most competitive products to our customers.

 Le groupe 105, c'est le résultat d'une adaptation constante d'une entreprise familiale dédiée à la distribution de produits surgelés: poissons, fruits de mer, légumes, élaborés ou des desserts. Le groupe a élargi ses horizons géographiques et les domaines d'activité jusqu'à devenir l'un des principaux groupes de distribution espagnols des produits de la mer. Aujourd'hui, avec le service de production externalisée, nous contrôlons de l'origine la fourniture de nos matières premières pour garantir le meilleur produit à nos clients, qualité et prix.

 Il gruppo 105 è il risultato di un adattamento costante di un'impresa familiare dedicata alla distribuzione di prodotti surgelati: pesce, frutti di mare, verdure, preparati o dessert. Il gruppo ha ampliato i suoi orizzonti geografici e le aree di attività fino a diventare uno dei più importanti gruppi di distribuzione in Spagna del settore ittico. Oggi, con il servizio di produzione outsourcing, controlliamo dall'origine la fornitura delle nostre materia prime per garantire il miglior prodotto ai nostri clienti, qualità e prezzo.



PESCADOS/ FISH



10F

Salmón
Salmon



10F

Cola de rape
Monkfish tail



10F

Merluza
Hake



10F

Panga
Pangasius



10F

Cola de bacalao
Cod tail



10F

Tilapia
Tilapia



10F

Emperador
Swordfish



10F

Gallineta
Red fish



10F

Fogonero
Saithe

- Atún • Perca • Merluza • Caballa • Rape • Bacalao • Abadejo
- Pez espada • Platija • Gallineta • Rosada • Marrajo • Cazón
- Panga • Sardina • Tilapia • Fogonero • Salmonete • Salmón

- *Salmon* • *Monkfish* • *Redfish* • *Pangasius* • *Nile perch* • *Saithe*
- *Tunna* • *Hake* • *Blueshark* • *Cod* • *Pollock* • *Swordfish* • *Sole*
- *Cusk-eel* • *Mackerel* • *Sardine* • *Mako* • *Goatfish* • *Tilapia*

Formato

Filetes con y sin piel,
rodajas, tacos, entero, IQF,
lomos, troceado

Packing

Skinless fillets, sliced,
portions, whole, IQF, sliced

MARISCOS Y MOLUSCOS/ SEAFOOD & SHELLFISH



Rejo
Tentacles



Almeja japonesa
Manila clams



Langostino cocido
Cooked prawns



Cigala
Norway lobster



Bogavante
Lobster



Puntilla
Baby squid



Mejillones
Mussels



Tubo de calamar
Squid tube



Sepia
Cuttle fish

- Langostinos • Almejas • Bogavantes • Mejillones • Langostas • Bueyes
- Vieiras • Gambones • Navajas • Carabineros • Gambas • Chipirones
- Pulpos • Tubos de pota • Puntillas • Potones • Sepia • Calamares
- Mussels • Crabs • Lobsters • Shrimps • Prawns • Tentacles • Clams
- Octopus • Squids • Scallops • Oysters • Cockles • And more...

Formato

Entero, cocido, crudo,
limpio, anillas, sin piel, sin
cabeza, colas, sin concha...

Packing

Whole, cooked, raw, clean,
rings skinless, headless, tails,
shelled IQF...

PRECOCINADOS/ SPANISH FRIED DELICACIES



Croquetas de jamón
Serrano ham croquette



Calamar anilla
Squid rings



Mini San Jacobo
Breaded ham & cheese



Palitos de surimi
Surimi sticks



Patatas gajo
potato wedges



Tortilla española
Spanish omelette



Muslitos de mar
Breaded crab sticks



Tortilla de camarones
Shrimp fritters



Vieira gratinada
Grilled scallop

- Empanadillas • Albóndigas • Croquetas • Frituras variadas • Pimientos rellenos
- Salchichas • Fingers • Vegetales rebozados • Calamares • Hamburguesas
- San Jacobos • Canelones • Lasaña • Rollitos • Gulas
- Croquettes • Hamburgers • Sausages • Meatballs • Lasagna
- Varied fried • French fries • Squid rings • Breaded vegetables • Rolls

Formato
Rebozados, empanados,
emparedados, rellenos...

Packing
Breaded, sandwiches,
stuffed, fried...

FRUTAS Y VERDURAS/ FRUITS & VEGETABLES



10€

Guisantes
Peas



10€

Fresas y frutos del bosque
Strawberry and berries



10€

Cóctel de setas
Moushroom cocktail



10€

Alcachofas
Artichokes



10€

**Brócolis, zanahorias y
judías verdes**
*Brocolis, carrots and green
beans*



10€

Calabaza en dados
Pumpkin diced

- Salteados • Ensaladas • Guisantes • Alcachofas • Revueltos • Boletus
- Espárragos • Acelgas • Menestra • Zanahorias • Espinacas • Judías
- Coliflor • Brócolis • Habas • Maíz • Sopas • Parrillada
- Sauted • Salads • Vegetable mix • Brocolis • Artichokes • Peas
- Mushrooms • Asparragus • Cauliflower • Soups • Spinach
- Carrots & baby carrots • Beans • Chard • Corn

Formato

Salteadas, cocidas, frescas,
al vapor, en ensalada, dados,
picadas...

Packing

Sauted, cooked, fresh, steam,
diced, chopped, mixed

POSTRES/ DESSERTS



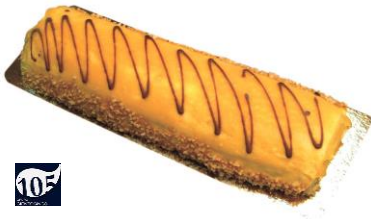
Tarta San Marcos
San Marcos cake



Tarta de dulce de leche
Dulce de leche cake



Tarta de mousse de chocolate
Chocolate mousse cake



Brazo de crema
Cream cake



Tarta de crema catalana
Crème bruleé pie



Coulant



Churros y porras
Spanish churros



Profiteroles



Gateau

- Tartas redondas • Tartas plancha • Brazos • Profiteroles
- Muffins (coulant) • Tartaletas • Churros y porras • Tronco navidad
- Cakes • Pies • Profiteroles • Party and children pies • Coulants
- Sugarfree cakes • Small cakes • Christmas cakes • Spanish churros

Formato

Precortadas, redondas y sin azucar (por encargo)

Packing

Precutting, round shape and sugarfree (ask to order)

Calidad que se ve



GRUPO CIENTOCINCO

**Mercamadrid
Mercado Central de Pescados
Puntos de venta 105, 96, 44
28053 Madrid**

Tel: (+34) 91 785 33 33

www.cientocinco.es

info@cientocinco.es

